

Ressourcen

Unternehmensberatung,
Training und Coaching

Blättla

Nr. 22

Kommunikationstraining
SIMMERL
GmbH

April 2015



Vertriebliches
Quattro-Coaching[®]

wenn

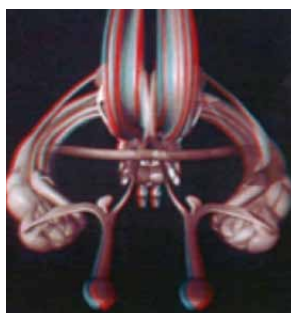
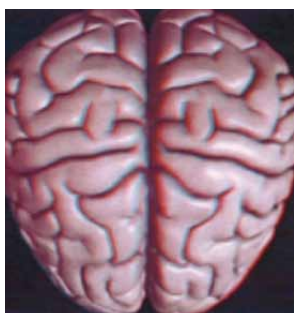
- Sie Vertriebscoaching überhaupt noch nicht nutzen,
- Ihr Vertriebscoaching nicht von allen Seiten als nützlich erlebt wird und begehrt ist,
- es am Handwerkszeug fehlt, mentale Limitierungen aufzulösen,
- ein „update“ gut tun würde.

Vertriebscoaching „klassisch“ ist meist nützlich, wenn

- > die Vertriebler konkretes Know-how brauchen,
- > das Einüben am Kunden fehlt,
- > jemanden brauchen, der es vormacht,
- > wirklich Druck benötigen, um aktiv zu verkaufen.

Vertriebliches Quattro-Coaching[®] ist darüber hinaus wirksam, wenn die Stolpersteine im mentalen Bereich liegen, wenn

- Ängste limitieren,
- frühere Erfahrungen ausbremsen,
- die Freude und Lust am Verkaufen als Triebfeder fehlt,
- Stress das Großhirn vernebelt.

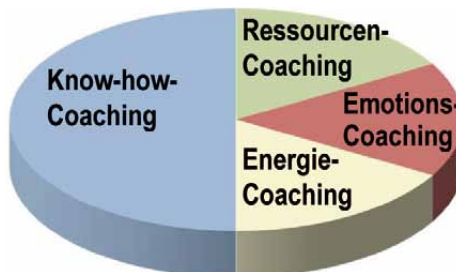


Mit „klassischem“ Vertriebscoaching erreichen Sie maximal 50 % der „Baustellen“. Die zweite Hälfte der Limitierungen und Entwicklungsfelder liegt im mentalen Bereich.

Will man in der ersten Liga spielen, reichen 50% nicht aus. Kein Spitzensportler kann es sich auf Dauer leisten, über seine mentalen Baustellen zu stolpern. Und es macht oben-dreien keinen Spaß!

Um diese brachliegenden Ressourcen nachhaltig einsetzen zu können, haben wir das Vertriebliche Quattro-Coaching[®] entwickelt.

Es unterscheidet 4 Coaching-Arten:



Jede dieser Coaching-Arten bedarf seitens des Coaches spezieller methodischer Kompetenzen. Während es beim **Know-how-Coaching** vor allem darum geht, lernwirksam zu unterweisen, zu lehren, Feedback zu geben und Ideen entwickeln zu lassen, brauchen das Ressourcen-Coaching, das Emotions-Coaching und das Energie-Coaching Methoden, die bei Limitierungen im mentalen Bereich wirksam sind.

Bei Limitierungen, die in den Bereichen des Ressourcen-Coachings liegen, wie z.B.

- Ziel-Sog auslösen,
- ressourcenvolle Erfahrungen in die Zukunft übertragen,
- Lust auf Vertrieb allgemein und auf konkrete Produkte und Aktionen steigern,

Emotions-Coachings, wie z.B.

- negative Erfahrungen verkraften,
- Reiz-Reaktionsmuster entkräften,
- limitierende Emotionen auflösen,

Energie-Coachings, wie z.B.

- allgemeines Erregungsniveau reduzieren oder erhöhen,
- entstressen,
- mit gesunder Power handeln,

helfen nachweislich Methoden aus dem NLP, dem Provokativen Ansatz, dem Systemischen und vor allem wingwave[®]. Nicht wegzudenken ist dabei der „**Myostatik-Test**“.

Kurzbeschreibung
„Myostatiktest“:



Beim Myostatiktest formt der Coachee mit Daumen und Zeigefinger mit Kraft einen Ring. Der Coach versucht, diesen Ring zu öffnen, während der Coachee mit Wörtern und Inhalten konfrontiert wird. Ein starker Test sagt aus: „Diesem Thema fühle ich mich gewachsen, ich kann es aushalten, anpacken.“ Ein schwacher Test hingegen informiert darüber, dass der angebotene Inhalt im wahrsten Sinne des Wortes derzeit nicht „verkräftet“ werden kann.

Nutzen:

Der mit dieser Methode ausgebildete Coach kann mit dem gut beforschten Myostatiktest vom ersten Moment an feststellen, was den Coachee wirklich zentral stresst. Oder man kann herausfinden, welche konkrete Maßnahme und vor allem, welches Coaching-Format das Leistungsvermögen des Coachees spürbar verbessern könnte: z.B. Timeline-Coaching, Magic Words, wingwave[®], Ressourcen einweben.

Neu: Impulstag

Design von Change-Prozessen

Tipps & Handwerkszeug zur Überwindung von Stolpersteinen

27.06.2015, in 96231 Bad Staffelstein

„Herrscht in Ihren Meetings Ressourcenverschwendung?“

Wir haben Mitarbeiter, Projektleiter, Führungskräfte und Chefs befragt, ob in ihren Meetings Ressourcenverschwendung herrscht. Dabei ging es uns auch darum, konkrete Handlungsfelder zu entdecken, die sowohl Entlastung wie auch Steigerung der Effizienz bringen können. Die Auswertung von 91 beantworteten Fragebögen ist eindeutig und gibt wertvolle Hinweise, wenn man diesbezüglich auf das eigene Unternehmen schauen will.

Erstaunlich ist: „Wir wissen es, aber wir ändern es nicht...“, so lautet vielfach der Kommentar von Befragten.

Als Unternehmensberatung und Trainingsinstitut, das sich seit Jahren dem „Systemischen Verständnis“ verschrieben hat, wissen wir, wie hartnäckig derartige „alte“ Spiel-Regeln sind. Wir haben einen großen Erfahrungsschatz in Bezug auf die Gestaltung von Change-Prozessen.

Zusammenfassung

■ Die Befragung zeigt im Schnitt eine deutliche Verschwendung von Ressourcen in Meetings:

- Zu viele Teilnehmer,
- zu wenig Aktivität,
- wenig Einsatz wirksamer Methoden
 - zum Herstellen eines gemeinsamen Verständnisses,
 - zur Ideenentwicklung,
 - zur Entscheidungsfindung und
 - zur Visualisierung,
- niedrige Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Methoden,
- keine bewusste und wirksame Zustandssteuerung.
- 37,9 % der Zeit wird im Schnitt als vergeudet wahrgenommen.
- Jedes 4. Meeting (25,5%) startet im Schnitt unpünktlich und 59% enden verspätet.
- Das Ergebnis der bisherigen Durchführung von Meetings ist eine zu hohe Unzufriedenheit sowohl mit dem Ablauf wie auch mit dem Ergebnis.



Wenn Sie dieses Thema interessiert:

- * Fordern Sie die für Sie kostenlose Auswertung der Befragung an! (info@unternehmensberatung-simmerl.de)
- * Sprechen Sie mit uns, welche Tipps und Ideen wir haben, diesen Energiegully zu

schließen und mit einfachen, wirksamen Methoden die Lust an Meetings zu erhöhen, den Zeitaufwand zu reduzieren und die Effizienz nachweislich zu steigern! Tel. 09571/757673
* Buchen Sie unseren 1,5-stündigen Impulsvortrag für Ihr Unternehmen, Ihre Organisation!

Impuls-Vortrag auf Anfrage

Herrscht in unseren Meetings Ressourcenverschwendung?

Eine rhetorische Frage?

Ja, denn es fragt sich nur, wie viel, und wollen und können wir uns das weiterhin leisten?

Wir haben dieses Thema untersucht. In diesem Impuls-Vortrag „pieksen“ wir Sie mit folgenden Fragen:

- ▶ Welche Arten von Ressourcen und wieviel davon verschwenden wir in welchen Arten von Meetings?

- ▶ Wozu „meetee“ wir?
- ▶ Steinzeit vs. Neuzeitliches Business
- ▶ Ressourcenverschwendung im Detail betrachtet ...
- ▶ Wir wissen es, aber wir ändern es nicht ...
- ▶ Unsere Wachstumsbremsen ...
- ▶ Methodische Lichtblicke ...
- ▶ Wenn wir was ändern wollten ...

Freuen Sie sich auf diesen 1,5-stündigen Impuls von Werner Simmerl, mitten aus dem Business-Leben.

Neu: Impulstag

Moderne Tools und Vorgehensweisen im

Projektmanagement

18.07.2015,

in 96231 Bad Staffelstein

Lieber leiden, als sich helfen lassen?

Es ist schon irgendwie merkwürdig. Wenn der Körper länger schmerzt, wenn man sich verletzt hat, wenn „es“ nicht besser wird, geht Frau und auch Mann zum Arzt. Wenn die Psyche weint, wenn man keinen attraktiven Weg findet, wenn man längere Zeit keinen Zugang zu seinen Ressourcen mehr hat, wenn man sich über ein Thema immer wieder den „Kopf zerbricht“, dann macht man das nur mit sich selber aus oder jammert seinem Umfeld die Ohren voll.

Um die Hürde kleiner zu machen, sich einen kompetenten Coach zu gönnen, der mit wenigen professionellen Interventionen in oft nicht mehr als 4 Coachings hilft, die Persönlichen Stärken wieder auf die Straße zu bringen, haben wir die Geschenkbox Quattro-Coaching® entwickelt.

Nach einer Stunde Quattro-Coaching® wird schnell klar, ob Quattro-Coaching® Aussicht auf Erfolg hat.

Schenken Sie sich oder Menschen, die Sie mögen, diese Chance.

Geschenkbox Quattro-Coaching®

mit 1 Gutschein für 1 Stunde Quattro-Coaching® bei einem Quattro-Coach® der eigenen Wahl, 1 CD wingwave waves zur Unterstützung von Veränderungsprozessen, Erklärung von Coaching, Erste-Hilfe-Karte ...

Art. Nr. 7000, Preis € 99,90 inkl. USt., zzgl. Versandkosten

Zu bestellen bei www.trainings-ideen-shop.de
www.trainings-ideen-shop.de/gutscheine/index.php

Würfelspiel „TENZI“



40 Würfel in 4 Farben ermöglichen viele Spielvarianten

zum Muntermachen, zum „Umschalten“, zum Ausdenken von Strategien, als kreative Aufgabe ... für Einzelne und Teams

Beschreibung liegt bei.

Art.-Nr. 126 € 14,90,

ab 10 Stück € 14,50

zu bestellen über

e-mail: trainings-ideen@simmerl.de oder

im www.trainings-ideen-shop.de

www.trainings-ideen-shop.de/geduld-undkonzentration/wuerfelspiel-tenzi.php

Sei brillant!

Versöhnt mit der Vergangenheit, ein klares attraktives Bild der Zukunft vor Augen, im Hier und Jetzt leben!

Wenn man mit der Vergangenheit hadert, wenn keine Aussöhnung stattgefunden hat, wenn man um die vertanen Chancen trauert, wirkt das wie ein starkes Gummiband, das einengt und einen bei Schritten nach vorne immer wieder zurück zieht.

Wenn unklar ist, wo man hin will, wenn man nicht wenigstens die Richtung kennt, in die man möchte, wenn keine lohnenden Zukunftsbilder locken, ist es schwer, zu entscheiden, was zu tun und zu lassen ist.

Wenn man mit dem Kopf oder dem Herzen in der Vergangenheit hängt, wenn man sich nur auf die Zukunft fixiert und ihr nachjagt, kann man nicht im Hier und Jetzt leben, achtsam sein, genießen, einfach sein.

Egal, ob die Baustelle in der Vergangenheit, in der Zukunft oder in der Gegenwart liegt, sie fordert Be-Achtung und Bearbeitung.

Mit diesen Seminaren unterstützen wir Sie auf wertschätzende und professionelle Art, die Lebensqualität zu erhalten, zu fördern und Ihre Resilienz zu stärken. Feilen Sie an Ihrer Brillanz und lassen Sie diese strahlend leuchten!



Lasse Deine Brillanz strahlend leuchten!

Meine Sinnorientierung

- Meine Bestimmung leben!
- Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer - Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft -
- Leben und Tod meistern!

Meine soziale Kompetenz

- Altes los-lassen & Neues ins Leben rufen! - Versöhnt mit den Vorfahren, der eigenen Vergangenheit, dem Schicksal -
- Konflikte schlichten, Konflikte lösen - Respektvolles Konfliktmanagement mit NLP -

Meine Weiterentwicklung als Person

- Zugang finden ...! - Selbstmanagement im Hier und Jetzt -
- Kurskorrekturen - Lebensqualität statt Burn-out-Gefahr -
- easy weight® - Der mentale Weg zum natürlichen Schlanksein -

Seminar	Ist-Zustand	Zielrichtung
Kurskorrekturen - Lebensqualität statt Burn-out-Gefahr - 27.10.15, 18:00 - 30.10.15, 13:00 Bad Staffelstein Trainer: Werner Simmerl	„Quietschende“, missachtete Werte, eingeschlagene Fehlrichtung „So kann es nicht weitergehen!“, fehlender Optimismus, sinkende Kraft, Müdigkeit	Gegensteuern, weg von Burn-out-Gefahr hin zur Lebensqualität, Kraft tanken 
Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer - Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft - 14.04.15, 18:00 - 17.04.15, 13:00 Bad Staffelstein Trainer: Stefan Beißer 01.12.15, 18:00 - 04.12.15, 13:00 Bad Staffelstein Trainer: Werner Simmerl	Unklare Zukunftsvorstellungen, auf der Stelle treten, vor Entscheidungen stehen	Ein attraktives Zukunftsbild mit konkreten Zielen und Schritten dorthin, sich das „Go“ geben 
Meine Bestimmung leben! NEU 02.12.15, 09:00 - 04.12.15, 18:00 Bad Staffelstein Trainerinnen: Claudia Simmerl und Sigrid Wunsch	Sich unnützlich fühlen, die Frage „Wozu bin ich da?“ nicht zufriedenstellend beantworten können, manchmal orientierungslos	Den eigenen Sinn im Leben, im Beruf, im Alltag leben, das Leben in die eigene Hand nehmen 
Zugang finden ...! -Selbstmanagement im Hier und Jetzt - 19.05.15, 18:00 - 22.05.15, 13:00 Bad Staffelstein Trainerin: Claudia Simmerl 10.11.15, 18:00 - 13.11.15, 13:00 Bad Staffelstein Trainer: Werner Simmerl	Stressige Situationen, nervige Mitmenschen, sich „runterziehen“ lassen, sich hängen lassen	Den eigenen Zustand steuern, ressourcenvoll sein und bleiben, was auch geschieht, sich immunisieren gegen ärgerliche, unangenehme Reize 
easy weight® - Der mentale Weg zum natürlichen Schlanksein - nächster Termin Frühjahr 2016 Trainerin: Claudia Simmerl	Sich Unwohlfühlen, zu hohes Gewicht, zuviel Essen und Trinken, zu wenig Sport	Hin zum Wohlfühlgewicht und zum natürlichen Schlanksein, zur inneren Zufriedenheit 
Konflikte schlichten, Konflikte lösen - Respektvolles Konfliktmanagement mit NLP - 03.11.15, 18:00 - 06.11.15, 13:00 Bad Staffelstein Trainerin: Claudia Simmerl	Flucht- oder Kampf-Modus bei Konflikten: Hilflosigkeit, Angst, Ärger in Konfliktsituationen, immer wieder in ähnliche Konfliktsituationen geraten ohne sie zufriedenstellend zu lösen	Konfliktstabil und flexibel sein in Konflikten, methodisches Handwerkszeug lernen 
Leben und Tod meistern! NEU ab 2016! Trainerin: Claudia Simmerl	Mit Tod und Sterben eher hadern und kämpfen, Lebensangst, Verlustangst, schwerer Umgang mit dem Tod lieber Menschen, belastet durch schwere Diagnose	Keine Angst vor dem Tod, Leben und Tod schätzen, wesentliche Veränderungen meistern, eine schwere Diagnose verkraften 
Altes los-lassen & Neues ins Leben rufen! NEU ab 2016! Trainerin: Claudia Simmerl	Alte Muster kommen immer wieder durch, sich eher fremdgesteuert fühlen und verhalten, keine Balance im Leben finden	Versöhnt mit der eigenen Vergangenheit, ihrem Weg, den Vorfahren, dem Schicksal 

Teilnehmer-Feedback zum neuen Seminar „Meine Bestimmung leben!“:

„Das Seminar bildet eine interessante Mischung von Elementen aus NLP, Systemischen Konzepten, Energiemedizin und Gesundheitsmanagement. Teilweise waren es für mich ungewöhnliche Methoden und Ansätze, alles jedoch gut zusammengestellt. ... Das Seminar wurde von Claudia Simmerl und Sigrid Wunsch, zwei Profi-Trainerinnen, moderiert und geführt. Die beiden sind gut aufeinander eingespielt,...

.... Ich empfehle, das Seminar gemeinsam mit dem/der LebenspartnerIn zu besuchen. ... Ich bin für meine eigene Bestimmung auf sehr viele neue Blickwinkel, Gedanken und Einsichten gekommen. Das hilft mir, meine aktuelle Standortbestimmung zu ergänzen und die nächsten Aktivitäten konkreter zu planen. ...“

Josef Marchner, im Februar 2015

Wir gratulieren herzlich zu folgenden Abschlüssen:



**NLP-Practitioner, DVNLP
für Training, Führung, Beratung und Verkauf
Corinna Oeltjenbruns**



**Zertifizierter Quattro-Coach®
Dirk Hubbert**



**Systemischer Coach als
persönlicher Berater
Nicole Jung**



**Zertifizierter
Quattro-Coach®
„Systemischer Coach
als Organisations-
berater“
Katrin Pappritz**



**Zertifizierter Quattro-Coach®
Ute Simon-Adorf**



**Zertifizierte easy weight®-Kursleiter
Inge Bonati, Kirsten Rohde**



Termine	Offene Seminare
14.04. - 17.04.2015	Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer - Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft -
21.04. - 24.04.2015	Den Knoten im Kopf entwirren I - Systemische Aufstellungen und provokative Interventionen -
25.04.2015	Impulstag für Trainer
03.05. - 08.05.2015	Gruppendynamik - Wirksam zusammenarbeiten
05.05. - 08.05.2015	Weiterentwickelte Moderationsmethoden
19.05. - 22.05.2015	Zugang finden ...! - Selbstmanagement im Hier und Jetzt -
26.05. - 29.05.2015	NLP im Business II - NLP für Führungskräfte, Berater, Trainer und Verkäufer -
08.06. - 11.06.2015	wingwave®-Coaching: DAS TRAINING
14.06. - 19.06.2015	Motivationsdynamik - Konsequenz führen, unternehmerisches Denken initiieren, nachhaltig motivieren -
21.06. - 26.06.2015	Gruppendynamik - Wirksam zusammenarbeiten
23.06. - 26.06.2015	Veränderungs-Tools I
27.06.2015	NEU Impulstag Design von Change-Prozessen
30.06. - 03.07.2015	Unternehmens-Spiel-Regeln beeinflussen - Hilfreiches Systemisches Know-how -
30.06. - 03.07.2015	Den Knoten im Kopf entwirren II - Schluss mit der Problem-Hypnose -
10.07. - 18.07.2015	Gruppendynamik auf einem Segelschiff
14.07. - 17.07.2015	Veränderungs-Tools II
18.07.2015	NEU Impulstag Projektmanagement
20.07. - 24.07.2015	Mein Trainer-Handwerks-Können - Professionelle Arbeit mit Teams und Gruppen -
10.09. - 11.09.2015	„Gemeinsam bin ich stark“: wingwave®-Coaching (wingwave®-Vertiefungsseminar: Schwerpunkt Work-Life-Balance)
13.09. - 18.09.2015	Gruppendynamik - Wirksam zusammenarbeiten
15.09. - 18.09.2015	Die Brillanz von Sprache - Vertiefung meines Kommunikationskönnens -
29.09. - 02.10.2015	NLP im Business I - NLP für Führungskräfte, Berater, Trainer und Verkäufer -
04.10. - 09.10.2015	Gruppendynamik - Wirksam zusammenarbeiten
06.10. - 09.10.2015	Professionelles Coaching
10.10.2015	Coaching-Praxis-Tag
13.10. - 16.10.2015	Anregungen für Verkaufsprofis
18.10. - 23.10.2015	Motivationsdynamik - Konsequenz führen, unternehmerisches Denken initiieren, nachhaltig motivieren -
20.10. - 23.10.2015	Trainings-Ideen - Tankstelle für lebendiges, wirksames Lehren -
27.10. - 30.10.2015	NEU Kurskorrekturen - Lebensqualität statt Burn-out-Gefahr -
03.11. - 06.11.2015	Konflikte schlichten, Konflikte lösen - Respektvolles Konfliktmanagement mit NLP -
08.11. - 13.11.2015	Gruppendynamik - Wirksam zusammenarbeiten
10.11. - 13.11.2015	Zugang finden ...! - Selbstmanagement im Hier und Jetzt -
17.11. - 20.11.2015	Schluss mit der Ressourcenverschwendung in Projekten! - Praxiserprobte Tools -
24.11. - 27.11.2015	Systemisches Change Management - Die Unternehmens- und Team-Vision gestalten -
29.11. - 04.12.2015	Gruppendynamik - Wirksam zusammenarbeiten
01.12. - 04.12.2015	Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer - Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft -
02.12. - 04.12.2015	NEU Meine Bestimmung leben!
08.12. - 11.12.2015	Testing zum NLP-Practitioner, DVNLP
14.12. - 17.12.2015	wingwave®-Coaching: DAS TRAINING

Redaktion: Claudia Simmerl und Werner Simmerl
Aufgabe: 5.000

Erscheinungsweise: Einmal pro Jahr
Gestaltung und Satz: www.baeumel-gds.de

Kommunikationstraining Simmerl GbR
Vandaliastr. 7
D-96215 Lichtenfels
Tel. 09571/4333
Fax 09571/4303
www.simmerl.de
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de

