

Coache auf höchstem Niveau!

Basis- & Profi-Ausbildung zum QUATTRO-Coach®

Entweder startest Du mit der **Basis-Ausbildung Quattro-Coach®**, um Deine Kunden zu unterstützen, die PS - Persönlichen Stärken voll auf den Weg zu bringen!

Oder Du erweiterst Deine Coaching-Kompetenz mit der **Profi-Ausbildung Quattro-Coach®**, um Deinen Kunden eine Vielfalt an wirksamen Methoden zu bieten und da helfen zu können, wo andere nicht mehr weiterkommen!



Du erhältst mit einer Ausbildung **4 Zertifikatssiegel!** (nach DVNLP, GNLC, wingwave® & Quattro-Coaching®).

Die Basis-Ausbildung Quattro-Coach® umfasst ca. 160 Std. und bietet den Abschluss wingwave-Coach®, NLC-Coach (nach GNLC) und NLP-Practitioner (nach DVNLP).

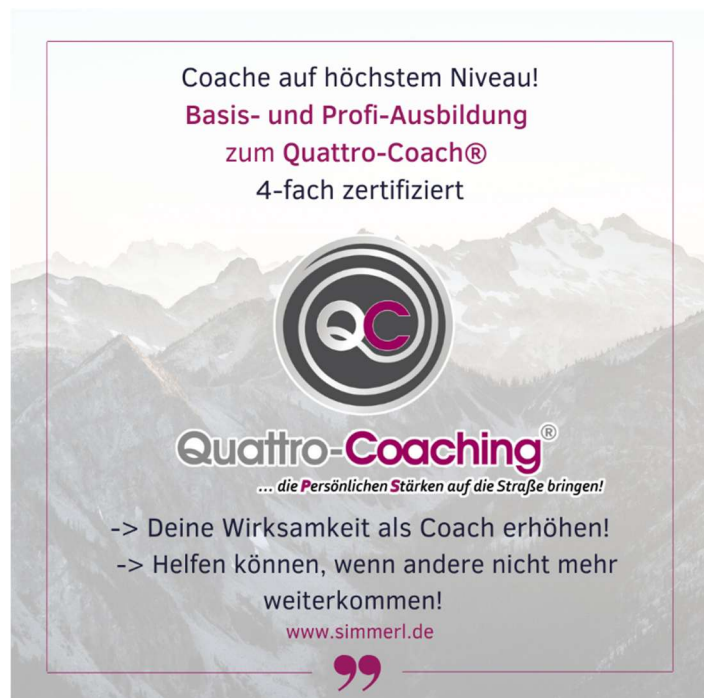
Die Profi-Ausbildung Quattro-Coach® umfasst zusätzlich mind. 135 Std. und bietet den Abschluss NLC-Master-Coach (nach GNLC).

Wir beraten Dich gerne kostenfrei und schauen miteinander, **was Du schon kannst** und **wo Du Dich noch weiter professionalisieren kannst!** Wir können auch bereits Gelerntes einbeziehen und anrechnen.


Du kannst **jederzeit einsteigen** - passend zu Deinem Terminkalender!

Vereinbare ein persönliches (kostenfreies) Beratungsgespräch mit Claudia Simmerl oder Werner Simmerl: 09571/4333
kommunikationstraining@simmerl.de

www.quattro-coaching.de



Coache auf höchstem Niveau!
Basis- und Profi-Ausbildung
zum **Quattro-Coach®**
4-fach zertifiziert


Quattro-Coaching®
... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!

-> Deine Wirksamkeit als Coach erhöhen!
-> Helfen können, wenn andere nicht mehr weiterkommen!

www.simmerl.de



Quattro-Coaching®

... die *Persönlichen Stärken* auf die Straße bringen!



Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

Vandaliestraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de

Mögliche Seminarbausteine für Deine professionelle Coaching-Kompetenz

NEU Online-Seminar

KI in Training & Moderation

- * Pfiffige Einstiege mit KI & persönlicher Kompetenz
- * Clustern, Brainstorming und weitere Moderationselemente Hand in Hand mit KI
- * Speed-Dating zu aktuellen Fragen
- * KI-Ideen-Börse: Wir ist mehr als Ich & Du!
- * Lerntransfer ganz individuell fördern

23.09.2026

09:00-17:00 Uhr ONLINE über Zoom



NEU Online-Seminar

Generationen im Dialog

Jede Generation hat ihren Charme und Stärken. Wie lassen sich Zusammenhalt, Respekt und Balance zwischen Jung & Alt fördern? Ein Seminar, um das Gold zu schürfen, das in der wertvollen Verbindung zwischen den Generationen steckt!

Tanke nützliche Einsichten, Antworten und Anregungen auf, wie du mit der jeweiligen Generation (von Baby Boomer bis Generation X,Y, Z und Alpha) wertschätzend kommunizierst und wirkungsvoll umgehst.



Auf geht's - ganz geillt!

11.05.2026

09:00-17:00 Uhr ONLINE über Zoom



Quattro-Coaching®

... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!



Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

Vandaliestraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de



NLP im Business

Du wirst an der Wirkung Deiner Kommunikation gemessen: Konkrete Kommunikationskunst, um besser verstanden zu werden und besser zu verstehen, um schlüssig zu argumentieren, dass der Empfänger auch zuhören will, um zu überzeugen.

29.-30.06.2026

Bamberg



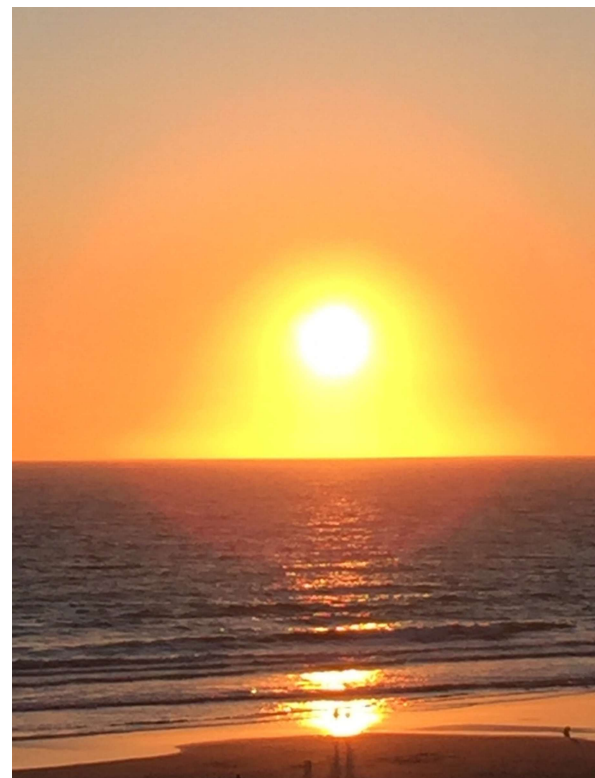
Kompaktkurs

Energetischer Coach

Neue Ansätze zur nachhaltigen Veränderungsarbeit an Stellen, wo klassisches Coaching scheitert. Schwere Energien lösen und mit heller, leichter Energie ersetzen.

01.-04.07.2026

Bamberg





Quattro-Coaching®

... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!



Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

Vandaliastraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de

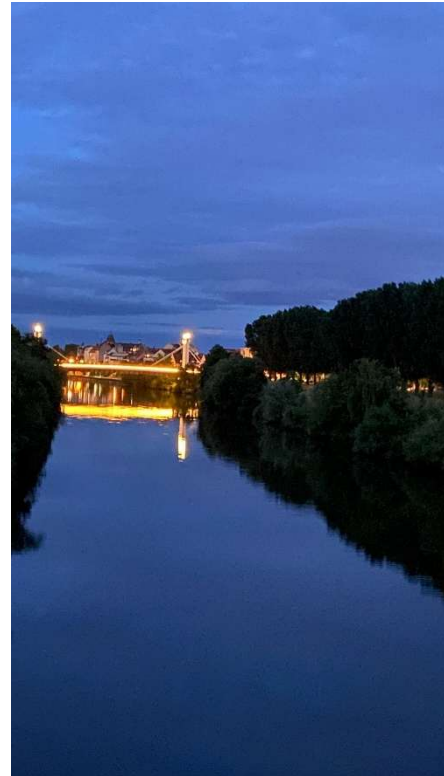
Die Psyche als Erfolgsfaktor II

- Die Psyche als Quelle -

„Den inneren Schweinehund Gassi führen“, attraktive Zukunftsbilder als Sog einsetzen, Wachstumsbremsen lösen, unterstützende Glaubenssätze und innere Dialoge benutzen.

17.-18.09.2026

Bamberg



Praxis-Werkstatt Konfliktmanagement



Wege, den Kampf- oder Fluchtmodus zu verlassen, mit eigenen und fremden Härtegraden „spielen“ können, erfolgversprechende Schlichtungs- und Lösungsmethoden kennen.

28.-29.09.2026

Bamberg





Quattro-Coaching®

... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!



Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

Vandaliestraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/43333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de

Du willst  **Coaching®**
... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!

**Coaching auf
höchstem Niveau**

www.simmerl.de

www.quattro-coaching.de

Professionelles Coaching

Grundzüge des Quattro®-Coachings
kennen- und lieben lernen:
NLP, Systemischer Ansatz, wingwave® und
provokativer Stil in der wirksamen
Kombination.

19.-21.10.2026
Bamberg



Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer - Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft -

Klarheit darüber, wo will ich wirklich hin,
Entwicklung von Zukunftsbildern, die einen Sog
auslösen, Planung und Commitment für konkrete
Schritte, den eigenen Weg gehen, sich das „Go“
geben, visionsorientiert denken und handeln.

18.-20.11.2026
Bamberg





Quattro-Coaching®

... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!



Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

Vandaliestraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de

wingwave®
die Abkürzung zur Lösung

emotionale Blockaden
punktgenau lösen

Fähigkeiten stärken

kommunikationstraining@simmerl.de
+49 9571 4333

Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

wingwave®-Coaching: die Ausbildung

Wissenschaftlich beforschtes Coaching-Können lernen um zu entstressen, sich von belastenden Limitierungen, Erfahrungen, Emotionen zu lösen, Problem-Hypnosen zu entkräften und emotionale Freiheit zu genießen.

01.-04.12.2026 Bamberg



Mein Spiel in der 2. Hälfte

Identifizierung und Schließung von Energie-Gullys, Beendigung schädlicher Gewohnheiten, Entwicklung konkreter Schritte zur Sicherung sowohl der Lebensqualität wie auch der Leistungsfähigkeit, damit die Erntezeit des Lebens gelingt.

Termin 2027

Bamberg





Quattro-Coaching®

... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!



Kommunikationstraining
SIMMERL GbR

Vandaliestraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de

wingwave® im provokativen Coaching - Vertiefungsseminar für wingwave®- Coaches -

Die eigene Wirksamkeit als Coach durch provokative Akupunkturnadeln erhöhen, mit einer wohldosierten und doch starken Veränderungsenergie arbeiten, Kuschedecke und Reibsen sein dürfen und können
Termin 2027 Bamberg



Online-Seminar easy neuroweight® - Der mentale Weg zum natürlichen Schlanksein



Persönlich auf der Basis des inneren Gleichgewichts schlank sein können und schlank sein dürfen.

Know-how für Trainer/Kursleiter, dies anzuregen.

29.-30.01.2027 Teil I Online
12.-13.03.2027 Teil II Online



Die Psyche als Erfolgsfaktor I - Die Psyche als Freund -

Anregungen aus dem Mentaltraining im Hochleistungssport. Konkrete, leicht umsetzbare Anleitungen zur Nutzung der eigenen Psyche als Erfolgsfaktor.

**Termin 2027
Bamberg**

