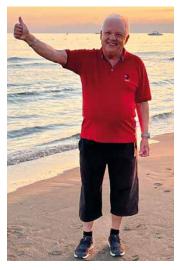
Unsere Coaches sind:

Claudia Simmerl 0951/21698 oder 0172/9703361 claudia@simmerl.de



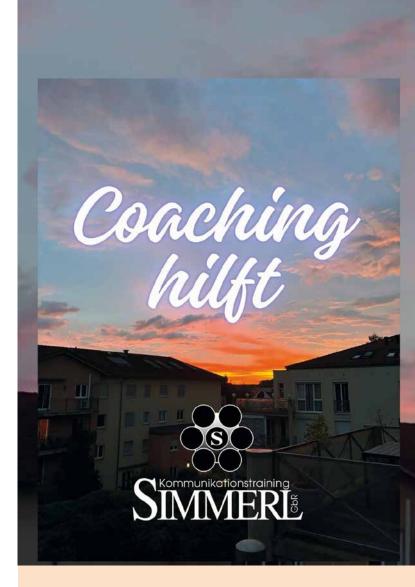


Werner Simmerl 09571/4333 oder 0172/8102 876 werner@simmerl.de

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Dir.



Vandaliastraße 7; 96215 Lichtenfels Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303 e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de www.simmerl.de



Jedes Problem, jede Herausforderung, jedes bedrohliche Gefühl lässt sich mental größer und schlimmer – oder emotionell leichter verkraftbar machen.

Nutze bewusst Deine Psyche!

Wenn

- Du an einer schweren Diagnose knabberst,
- ständiger Ärger Dich übermannt,
- eine Herausforderung ansteht, die Angst macht,
- ein Thema aus Deiner Historie Dich nicht loslässt,
- Du das Gefühl hast, auszubrennen,
- Du nicht sicher bist, wie Du die Zukunft gestalten willst,
- ein Konflikt in der Partnerschaft oder im Team Dich lähmt,
- Du gute Vorsätze immer wieder verschiebst,
- Du Deine Emotionen "in den Griff" bekommen willst,
- · Sorgen Dich quälen.

Coaching hilft

Lebensfreude statt Lähmung, Emotionale Freiheit statt Hilflosigkeit, Vertrauen in die eigene Kraft, Lust auf Zukunft!

Und so kommst Du zeitnah zu Deinem vertraulichen Termin:

- Melde dich bei Kommunikationstraining Simmerl GbR: Tel. 09571/4333 oder per e-mail an kommunikationstraining@simmerl.de
- Vereinbarung eines Termins in Präsenz in Bamberg oder Lichtenfels oder online via Zoom!
- Zur beidseitigen Vorbereitung gibt es unseren kurzen Coachingauftragsbogen.
- Ein Coachingtermin dauert ca. 1,5 Std.
 Die Anzahl der Termine richtet sich nach
 Deinem Thema und Ziel.
- 60 Minuten Coaching kosten
 € 153,00 zzgl. USt. für Privatpersonen,
 € 255,00 zzgl. USt. für Firmen.
 Wir verrechnen die tatsächliche Zeitdauer.

Weitere Infos findest Du unter: https://www.simmerl.de/coaching/index.htm

