

Unsere Coaches sind:

Claudia Simmerl
0951/21698
oder 0172/9703361
claudia@simmerl.de



Werner Simmerl
09571/4333
oder 0172/8102 876
werner@simmerl.de

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Dir.



Vandالياstraße 7; 96215 Lichtenfels
Telefon: 09571/4333; Fax: 09571/4303
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de
www.simmerl.de



Jedes Problem, jede Herausforderung,
jedes bedrohliche Gefühl
lässt sich mental größer und schlimmer –
oder emotionell leichter verkraftbar machen.

Nutze bewusst Deine Psyche!

Wenn

- Du an einer schweren Diagnose knabberst,
- ständiger Ärger Dich übermannt,
- eine Herausforderung ansteht, die Angst macht,
- ein Thema aus Deiner Historie Dich nicht loslässt,
- Du das Gefühl hast, auszubrennen,
- Du nicht sicher bist, wie Du die Zukunft gestalten willst,
- ein Konflikt in der Partnerschaft oder im Team Dich lähmt,
- Du gute Vorsätze immer wieder verschiebst,
- Du Deine Emotionen „in den Griff“ bekommen willst,
- Sorgen Dich quälen.

Coaching hilft

**Lebensfreude statt Lähmung,
Emotionale Freiheit statt Hilflosigkeit,
Vertrauen in die eigene Kraft,
Lust auf Zukunft!**

Und so kommst Du zeitnah zu Deinem vertraulichen Termin:

- Melde dich bei
Kommunikationstraining Simmerl GbR:
Tel. 09571/4333 oder per e-mail an
kommunikationstraining@simmerl.de
- Vereinbarung eines Termins
in Präsenz in Bamberg oder Lichtenfels
oder **online via Zoom!**
- Zur beidseitigen Vorbereitung gibt es
unseren **kurzen Coachingauftragsbogen**.
- Ein Coachingtermin dauert ca. 1,5 Std.
Die Anzahl der Termine richtet sich nach
Deinem Thema und Ziel.
- 60 Minuten Coaching kosten
€ 153,00 zzgl. USt. für Privatpersonen,
€ 255,00 zzgl. USt. für Firmen.
Wir verrechnen die tatsächliche Zeitdauer.

Weitere Infos findest Du unter:

<https://www.simmerl.de/coaching/index.htm>

