



# Coache auf höchstem Niveau!

# Basis- & Profi-Ausbildung zum QUATTRO-Coach®

Entweder startest Du mit der **Basis-Ausbildung Quattro-Coach®**, um Deine Kunden zu unterstützen, die PS - Persönlichen Stärken voll auf den Weg zu bringen!

Oder Du erweiterst Deine Coaching-Kompetenz mit der **Profi-Ausbildung Quattro-Coach®**, um Deinen Kunden eine Vielfalt an wirksamen Methoden zu bieten und da helfen zu können, wo andere nicht mehr weiterkommen!









Du erhältst mit einer Ausbildung **4 Zertifikatssiegel**! (nach DVNLP, GNLC, wingwave® & Quattro-Coaching®).

Die Basis-Ausbildung Quattro-Coach® umfasst ca. 169 Std. und bietet den Abschluss wingwave-Coach®, NLC-Coach (nach GNLC) und NLP-Practitioner (nach DVNLP).

Die Profi-Ausbildung Quattro-Coach® umfasst zusätzlich 146 Std. und bietet den Abschluss NLC-Master-Coach (nach GNLC).

Wir beraten Dich gerne kostenfrei und schauen miteinander, was Du schon kannst und wo Du Dich noch weiter professionalisieren kannst! Wir können auch bereits Gelerntes einbeziehen und anrechnen.

Du kannst **jederzeit einsteigen** - passend zu Deinem Terminkalender!

Vereinbare ein persönliches (kostenfreies) Beratungsgespräch mit Claudia Simmerl oder Werner Simmerl: 09571/4333 kommunikationstraining@simmerl.de www.quattro-coaching.de

Coache auf höchstem Niveau!

Basis- und Profi-Ausbildung

zum Quattro-Coach®

4-fach zertifiziert

Quattro-Coaching®

... die Persönlichen Stärken auf die Straße bringen!

-> Deine Wirksamkeit als Coach erhöhen!

-> Helfen können, wenn andere nicht mehr

weiterkommen!

www.simmerl.de





# Mögliche Seminarbausteine für Deine professionelle Coaching-Kompetenz

# Weiterentwickelte Moderationsmethoden

Professionell den Prozess, die Emotionen, die Kreativität und das Miteinander steuern für klasse Ergebnisse.

27.-29.11.2024 Bad Staffelstein & evtl. online

12.-14.03.2025 Online-Seminar





# easy neuroweight® I - Der mentale Weg zum natürlichen Schlanksein



Persönlich auf der Basis des inneren Gleichgewichts schlank sein können und schlank sein dürfen.

Know-how für Trainer/Kursleiter, dies anzuregen.

24.-25.01.2025 Teil I Online 21.-22.02.2025 Teil II Online



# NEU Professionelles Quattro-Coaching® II mit ONLINE-Tools

Coaching mit dem Figurenkabinett®, mit dem Familienbrett, dynamische Visualisierungen mit und ohne Material im Coaching-Prozess, Auftragsklärung, Beratung im Reflecting-Team und andere

hochkarätige Coaching-Instrumente. Tipps – worauf kommt es online an!

05.-07.02.2025 Online-Seminar





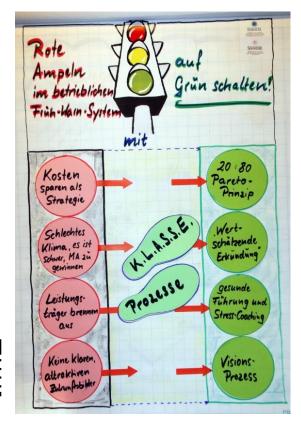




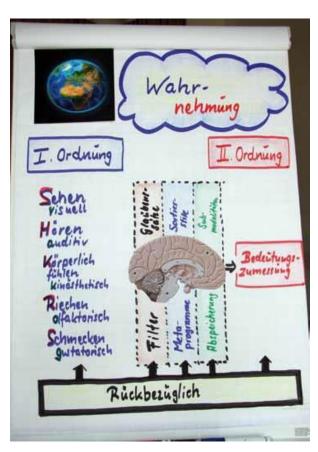
# Führung modern & agil

Die unumgängliche Leistungsverdichtung gemeinsam bewältigen mit passendem Mindset, nützlichem, wertschätzenden Führungsverhalten und modernem methodischen Können.

07.- 08.04.2025 Bad Staffelstein







### **NLP im Business**

Du wirst an der Wirkung Deiner Kommunikation gemessen: Konkrete Kommunikationskunst, um besser verstanden zu werden und besser zu verstehen,

um schlüssig zu argumentieren, dass der Empfänger auch zuhören will,

um zu überzeugen.

28.- 30.04.2025 Bad Staffelstein







# Die Psyche als Erfolgsfaktor I - Die Psyche als Freund -

Anregungen aus dem Mentaltraining im Hochleistungssport. Konkrete, leicht umsetzbare Anleitungen zur Nutzung der eigenen Psyche als Erfolgsfaktor.

12.-13.05.2025 Bad Staffelstein





# Unternehmens-Spiel-Regeln beeinflussen - Systemisches Know-how -

Mit systemischem Blick den Erfolg gefährdende Unternehmens-Spiel-Regeln erkennen und wirksame störende Veränderungen initiieren, Blockaden lösen, Erfolg ermöglichen.

26.-28.03.2025 Bad Staffelstein



# Kompaktkurs Energetischer Coach

Neue Ansätze zur nachhaltigen Veränderungsarbeit an Stellen, wo klassisches Coaching scheitert. Schwere Energien lösen und mit heller, leichter Energie ersetzen.

12.-15.02.2025 Bad Staffelstein









# wingwave®-Coaching: die Ausbildung

Wissenschaftlich beforschtes Coaching-Können lernen um zu entstressen, sich von belastenden Limitierungen, Erfahrungen, Emotionen zu lösen, Problem-Hypnosen zu entkräften und emotionale Freiheit zu genießen.

12.-15.11.2024 Bad Staffelstein

17.-20.03.2025 Bad Staffelstein

24.-27.11.2025 Bad Staffelstein







# Bestens aufgestellt!

- Vertiefungsseminar für wingwave-Coaches -

Schwerpunkt Zukunftsgestaltung für Einzelne & Teams

Wirksame Entscheidungsfindung, hinderliche Glaubenssätze verändern, Problem-Hindernis-Aufstellung mit und ohne Menschen, Zukunft gestalten ohne Garantie, aber gewusst wie!

03.- 04.07.2025 Bad Staffelstein



# Leben, das nicht beginnt & Leben, das zu früh geht!

- wingwave®-Vertiefungsseminar unerfüllter Kinderwunsch & Sternenkind -

Menschen in schweren Krisen, wie unerfülltem Kinderwunsch oder dem Verlust eines Kindes, weiterhelfen, aus dem Tal der Tränen zu kommen und wieder eine Zukunftsperspektive zu finden!

26.-27.09.2024 Bad Staffelstein 07.-08.07.2025 Bad Staffelstein









# Professionelle Arbeit mit dem Myostatiktest

Präzise die zu verarbeitenden Auslöser entdecken und sicher gehen, dass die Intervention wirkt, das ermöglicht der für Coaches unabdingbare Myostatiktest.

26.-27.05.2025 Bad Staffelstein







# wingwave® im provokativen Coaching - Vertiefungsseminar für wingwave®-Coaches -



Die eigene Wirksamkeit als Coach durch provokative Akupunkturnadeln erhöhen, mit einer wohldosierten und doch starken Veränderungsenergie

arbeiten, Kuscheldecke und Reibeisen sein dürfen und können

22.- 23.09.2025 Bad Staffelstein

# Die Psyche als Erfolgsfaktor II

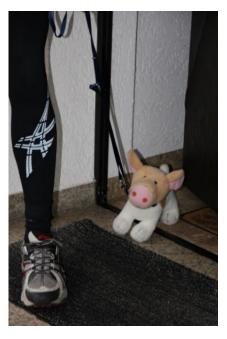
### - Die Psyche als Quelle -

"Den inneren Schweinehund Gassi führen", attraktive Zukunftsbilder als Sog einsetzen, Wachstumsbremsen lösen, unterstützende Glaubenssätze und innere Dialoge benutzen.

12.-13.09.2024 Bad Staffelstein

27.-28.10.2025 Bad Staffelstein









### Konflikte lösen

Wege, den Kampf- oder Fluchtmodus zu verlassen, mit eigenen und fremden Härtegraden "spielen" können, erfolgversprechende Schlichtungs- und Lösungsmethoden kennen.

14.-16.10.2025 Bad Staffelstein







# NEU Professionelles Quattro-Coaching® I mit PRÄSENZ-Tools

Grundzüge des Quattro®-Coachings kennenund lieben lernen: NLP, Systemischer Ansatz, wingwave® und provokativer Stil in der wirksamen Kombination.

09.-11.10.2024 Bad Staffelstein

08.-10.10.2025 Bad Staffelstein



# **Coaching-Praxis-Tag**

Austausch, Feedback, Sicherheit gewinnen, neue Methoden erleben, Kunde, Coach & Beobachter sein!

30.11.2024 Bad Staffelstein & evtl. online

22.11.2025 Online-Seminar









# Mein Spiel in der 2. Hälfte

Identifizierung und Schließung von Energie-Gullys, Beendigung schädlicher
Gewohnheiten, Entwicklung konkreter
Schritte zur Sicherung sowohl der
Lebensqualität wie auch der
Leistungsfähigkeit, damit die Erntezeit des
Lebens gelingt.

24.-25.10.2024 Bad Staffelstein

30.06.-01.07.2025 Bad Staffelstein





# Wission Vision Living More Just And Just More Just

# **Systemisches Change Management**

- Die Unternehmens- und Teamvision

**gestalten** Bewusstmachung der Mission und Ausrichtung auf die Vision, die tragenden Werte, die blühenden und brachliegenden Ressourcen und die zu gehenden Schritte, Tools zur Gestaltung erfolgreicher Change-Prozesse.

06.-08.11.2024 Bad Staffelstein

19.-21.11.2025 Bad Staffelstein



# Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer - Selbstmanagement für eine erfolgreiche Zukunft -

Klarheit darüber, wo will ich wirklich hin, Entwicklung von Zukunftsbildern, die einen Sog auslösen, Planung und Commitment für konkrete Schritte, den eigenen Weg gehen, sich das "Go" geben, visionsorientiert denken und handeln.

04.-06.12.2024 Bad Staffelstein 03.-05.12.2025 Bad Staffelstein



