

Magnete-Übung



Effektiv selektieren!

Verfasser: Claudia Simmerl, Werner Simmerl

Grobbeschreibung:

Es geht darum, erfolgreiche Strategien zu entwickeln, wie man eine bestimmte Farbe an magnetischen Plättchen und Kugeln mittels zweier Magnetstäbe sammeln kann. Nach 1,5 Min. Zeit wird gezählt, was an den Stäben hängt: jede falsche Farbe zählt Minus!.

min. Teilnehmerzahl	max. Teilnehmerzahl	Regelzahl
1	12	6

Bild (Link):

[##](#)

Zeitlicher Rahmen: 1 Std.
(ca.)

Zugeordnete Themen

Verkauf

Train the trainer

Führung

Teamtraining

Selbstmanagement

Lernen

Zeitmanagement

Zugeordnete inhaltliche Ziele

Magnete-Übung



Wahrnehmung

Stressbewältigung

Selektion

Teamabsprachen

Zugeordnete Prozessziele

Miteinander fördern

Körper und Geist aktivieren

Wahrgenommener Istzustand

Es wird einfach darauf los gearbeitet. Aktivität ist da, Reflexion/Selektion fehlt!

Selektion wird nicht betrieben z.B. bei der Bearbeitung von Aufgaben, Akquise von Kunden, Sammlung von Inhalten (bei Vortrag, Training, Unterricht) ...

Zu wenig werden andere Perspektiven betrachtet: wie z.B. die der Anderen, des Marktes.

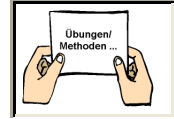
Es wird nicht genau analysiert, was vorhanden ist.

Es wird gejamert ... z.B. dass zu wenig da ist, ... (Mangel-Denke)

Zielzustand

Erst auseinanderteilen, sich guten Überblick verschaffen, dann gezielt auswählen, sich vertiefen!

Magnete-Übung



Die Balance finden zwischen Belastung (mit Wesentlichem) und Entlastung (von Unwesentlichem).

Auf mich und auf Andere achten: was will ich, was Andere und was ist auf Markt vorhanden?

Exakt analysieren, dann geeignete Strategie wählen (z.B. sich absprechen mit Anderen)!

Die Vorannahme "Es ist ausreichend für jeden vorhanden ...! (Denke im Reichtum) wird zur Regel.

Die Erkenntnis verstehen "Wenn du nicht weißt, was du willst, ziehst du alles an!" und lernen, sich zu entscheiden.

Ablauf

Jeder Teilnehmer bekommt zwei Magnetstäbe. In der Mitte liegt ein enger Haufen von farbigen Magnetplättchen und Kugeln. Am Flip-Chart wird eine Tabelle mit den Namen der Teilnehmer angelegt (zur Dokumentation der Punkte).

Aufgabe bekanntgeben: Es geht darum, in 1,5 Min. möglichst viele Plättchen und Kugeln von einer Farbe zu sammeln. Am Ende zählt, was an den Magnet-Stäben hängt!

1 richtiges Plättchen = 1 Punkt; 1 falsches Plättchen = 1 Minuspunkt; 1 richtige Kugel = 5 Punkte; 1 falsche Kugel = 5 Minuspunkte

Regel: Es darf nur mit den Magnetstäben gearbeitet werden (und zwar dem vorderen/magnetischen Ende!). Hilfsmittel sind nicht erlaubt!

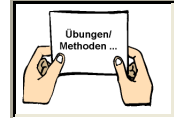
1. Durchgang: 1,5 Min. Zeit (Stoppuhr)!

Auswertung: jeder zählt seine Beute (was an den Stäben hängt): Pluspunkte für eine Farbe, Minuspunkte für andere Farben! (am Flip-Chart notieren)

Kurze Zeit zur Reflexion geben, wie sich die eigene Strategie noch verbessern lässt!
Achtung: Schieben/Kratzen mit nichtmagnetischem Ende der Stäbe ist nicht erlaubt!!

Magnethaufen wieder vorbereiten, dann 2. Durchgang mit Auswertung

Magnete-Übung



3. Durchgang mit Auswertung

Evtl. Nachhelfen, bis die Idee und auch das entsprechend effektive Ergebnis entsteht: den Magnethaufen zu verteilen (mittels ansaugen und dann wegschütteln) und dann auf eine Farbe gezielt loszugehen! Und evtl. die Idee, sich miteinander abzusprechen!

Ergebnis-Fortschritte herausstellen (am Flip-Chart markieren), evtl. auch Gruppenergebnis insgesamt!

Mögliche Fragen zur Auswertung

Welche nützlichen Erkenntnisse nimmst du aus dieser Übung für dich persönlich mit?

Verschaffst du dir genügend Überblick, bevor du ins Detail gehst? Wie sieht die Balance zwischen Überblick/Analyse und Auswählen/Konzentration/Tun aus?

Welche Arbeiten/Kunden/Inhalte streifst du ab? Bei Delegation: welche Plättchen sind nicht mehr deine? Und worauf lohnt es sich, die eigene Konzentration zu lenken?

Welche Strategie war erfolgreich? (Sammelplatz, Kooperation, Klauen, arbeitsteilige Stäbe, ...) Und welche Anregungen stecken für den Alltag darin?

Was ist wichtig, damit Selektion wirklich gelingt?

Wie stark achte ich auf Andere, den Markt, auf mich?

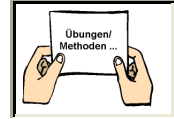
Was setze ich innerlich voraus: Glaube ich an Mangel - "Es reicht nicht aus, es ist zu wenig da!?" Oder glaube ich an Reichtum - "Es wird für alle reichen, es ist genügend da!"

Grenzen

Es ist nicht genügend Zeit zur Übung und Auswertung! Ca. 1 Stunde insgesamt einplanen!

Aufpassen, dass die Kugelfarben vorher den Magnet-Plättchen-Farben zugeordnet werden, da diese etwas unterschiedliche Farben haben. Weiße Kugeln evtl. als Joker verwenden!

Magnete-Übung



Auf Einhaltung der Regeln achten: z.B. nicht mit Hilfsmitteln arbeiten oder z.B. nicht mit den Stabenden arbeiten, die nicht magnetisch sind! (sonst wird es zu einfach!)

Varianten

Beim Einzel-Coaching einsetzen, wenn jemand alles machen will und sich nicht so recht entscheidet!

Evtl. zur Erhöhung des Praxisbezuges vorher die Plättchen und Farben definieren, wofür sie symbolisch stehen (z.B. für bestimmte Aufgaben, Kunden, Inhalte)

Bei größerer Gruppe die Teilnehmer in zwei Gruppen teilen und zwei Häufen machen! (2x Magnetsortimen Mania, groß)

Benötigtes Material

Flip-Chart (benötigte Anzahl: 1)

Magnetsortiment Mania, groß (benötigte Anzahl: 1)

Stoppuhr (benötigte Anzahl: 1)