

# Claudia Simmerl

*Begeistern und bewegen  
im Dienste von Bildung!*

Jahrgang 1971

Dipl.-Päd. Univ.

Selbständige Trainerin und Coach seit 1998

Geschäftsführerin von  
Kommunikationstraining Simmerl GbR

Vandaliastr. 7  
96215 Lichtenfels  
Tel.: 09571/4333  
Fax: 09571/4303  
www.simmerl.de  
claudia@simmerl.de



**Seit 20 Jahren begeistere und bewege ich Menschen im Bereich der Aus- und Weiterbildung:**

- **Trainer** für lebendiges, wirksames Lehren
- **Coaches** für einen bestgefüllten Methodenkoffer, damit ihre Kunden die PS (**P**ersönlichen **S**tärken) auf die Straße bringen
- **Personen**, ihre persönliche Brillanz leuchten zu lassen!



**Veröffentlichungen:**

- Simmerl, Claudia (2000): Das Figurenkabinett®. In: Grundlagen der Weiterbildung e.V. (Hg.): Grundlagen der Weiterbildung - Praxishilfen. Neuwied: Luchterhand, 7.40.20.29, S. 1-12
- Simmerl, Claudia, Simmerl, Werner (2005): Coaching auf Ressource kommt raus! Pro BUSINESS GmbH: Berlin, ISBN 3-939000-32-9

**Aus- und Weiterbildung:**

- 1991 - 1997 bestabgeschlossenes **Diplom-Pädagogik**-Studium an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg, Schwerpunkt Andragogik
- 1991 - 1998 Trainer-Handwerks-Lehre bei Kommunikationstraining Simmerl GbR
- 1991 - 2002 NLP-Ausbildung vom NLP-Pracitioner, DVNLP bis zur NLP-Lehrtrainerin, DVNLP
- 01.04.1998 - 19.12.2000 Mitarbeiterin bei Kommunikationstraining Simmerl



- Seit 20.12.2000 Mitinhaberin und Geschäftsführerin bei Kommunikationstraining Simmerl GbR
- Seit 1998 Entwicklung der pädagogischen Methode des Figurenkabinetts<sup>®</sup>, Arbeit als Figurenkabinetts<sup>®</sup>-Coach



- 23. - 26.10.2003 Ausbildung zum wingwave<sup>®</sup> -Coach
- 23.01.2004 - 26.06.2005 Ausbildung zur Mediatorin bei der Akademie von Hertel
- Seit 19.02.2004 ProC-Lehrcoach



- 23.04.2004 - 26.11.2006 Aus- und Weiterbildung im Provokativen Stil beim Deutschen Institut für Provokative Therapie
- Seit 24.01.2006 Lehrcoach, DVNLP
- Seit 19.03.2007 wingwave<sup>®</sup>-Lehrtrainerin
- Seit 2010 Entwicklung von Quattro-Coaching<sup>®</sup> und Arbeit als Quattro-Coach<sup>®</sup>



Quattro-Coaching<sup>®</sup>

- Seit 2009 Lehrtrainer für easy-weight<sup>®</sup>-Kursleiter
- Schamanische Ausbildung bei The Four Winds Society (Alberto Villoldo und Marcela Lobos) 2011 – 2013
- NLC-Lehrtrainer (der Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Coaching)



### Private Schritte:

- 20-jährige Erfahrung als Sängerin und Managerin der katholischen Kirchenband Innominata
- Alpin-Skifahren seit dem 5. Lebensjahr
- Ehefrau seit 2005
- Mutter von Zwillingen seit 2012

### Spezialitäten:

- Lebendige, wirksame Trainings-Ideen, so dass Lernen Spaß macht und nachhaltig ist
- Seminare und Trainings im Bereich Selbst- und Stress-Management, Umgang mit Konflikten
- Quattro-Coaching<sup>®</sup> ... z.B. in Krisen, Übergängen und Entscheidungssituationen, bei unerfülltem Kinderwunsch, bei Burn-Out-Gefahr, bei Lampenfieber

**„Hast Du ein Problem, hast du Eines, ärgerst Du Dich darüber, hast Du Zwei!“**

Gerne lassen Sie uns, Problem Nummer Zwei anpacken und dann in bestem Zustand Nummer Eins!

Ich freue mich auf Sie!