

# Leben und Tod meistern!



- ▲ Leben und Tod schätzen
- ▲ schwere Diagnosen, Krisen, Verluste verkraften
- ▲ Wesentliche Veränderungen meistern

**Genau zum passenden Zeitpunkt kommt dieses Seminar für Sie, wenn ...**

- Sie Angst vor dem Tod empfinden und offene Fragen haben,
- Sie sich mit dem Tod bewusst beschäftigen möchten,
- Sie einen lieben Menschen verloren haben,
- Sie einen Abgang, eine Fehlgeburt, eine Abtreibung verarbeiten wollen,
- sich Ihr Kinderwunsch nicht erfüllt, – das gewünschte Leben nicht beginnt,
- Sie eine schwere Diagnose von sich oder jemand anderem haben,
- Sie als Coach Menschen in Übergängen professionell begleiten wollen!

**Geplante Themenkreise sind:**

- Die 7-Chakren-Illumination zur Lösung von Blockaden, schwerer Energie
- Ritual zum Los-Lassen
  - a) für Übergänge z.B. Rentenbeginn, Elternschaft, neue Lebensphase
  - b) für Seelen, die noch zwischen den Welten sind, damit sie ihre Heimat finden
- Inspirierende christliche Impulse eines ehemaligen katholischen Pfarrers und derzeitigen Trainers und Coaches, Stefan Beißer, zum Thema „Leben & Tod meistern!“
- Theorie der verschiedenen Ebenen der Oberwelt und Erlernen der Reise dorthin

- Eine besondere „Tracking-Übung“: Die Geschenke der Sterne empfangen
- Die mythische Ebene von Leben und Tod in den Liedern und in der Musik
- Das Medizinrad als „Landkarte“ – Der Kreislauf von Projektion und Kreation
- Persönliche Erfahrungen, Fragen und Antworten zum Sterben, Leben und Tod
- Phasen des Sterbe-Prozesses.

Kurze Theorie-Impulse, Einzel- und Gruppenübungen, Reflexion und Austausch, In- und Outdoor-Einheiten wechseln sich in einer lebendigen Mischung ab.

**Ein intensives Seminar!**

